ACTA N°. 3		
MUNICIPIO: BELALCÁZAR	**ESE: HOSPITAL SAN JOSÉ**	
FECHA: 11/09/2025	**N° GRUPO: 3**	**GRADO ESCOLARIDAD:**
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: EL AGUILA		
POBLACIÓN OBJETO: DOCENTES	**HORA DE INICIO: 12:30 PM**	**HORA FIN: 2:40 PM**
NOMBRE DE LA E.S.E: HOSPITAL SAN JOSÉ		
NOMBRE DEL TALLER: "SALUD VISUAL Y AUDITIVA"		

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Promover el cuidado y la prevención de enfermedades relacionadas con la salud visual y auditiva en la comunidad docente, fomentando la adopción de hábitos saludables y la detección temprana de posibles alteraciones.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar a los docentes sobre la importancia del cuidado de la vista y el oído en el ámbito educativo y personal.
- Identificar factores de riesgo que afectan la salud visual y auditiva en su entorno laboral.
- Proporcionar recomendaciones prácticas para la prevención y el autocuidado.
- Estimular la realización de controles médicos periódicos en ambas áreas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Introducción:

La salud visual y auditiva son fundamentales para el desempeño académico y profesional de los docentes. El constante uso de dispositivos tecnológicos, la exposición a ruidos ambientales y la falta de hábitos preventivos pueden generar dificultades que afectan la calidad de vida y la enseñanza. Este encuentro busca fortalecer el conocimiento y la conciencia de los docentes para mantener en óptimas condiciones estos dos sentidos esenciales en el proceso educativo.

Desarrollo del tema:

Durante la sesión se abordaron los siguientes puntos:

Salud Visual

- Factores de riesgo: uso prolongado de pantallas, iluminación inadecuada en aulas, falta de pausas activas.
- Recomendaciones: aplicar la regla 20-20-20 (descansar la vista cada 20 minutos mirando un objeto a 20 pies durante 20 segundos), usar iluminación adecuada y asistir a revisiones oftalmológicas periódicas.
- Prevención: fomentar el uso de filtros de luz azul, mantener distancia correcta de pantallas, y promover pausas activas visuales.

Salud Auditiva

- Factores de riesgo: exposición a ruidos elevados, uso frecuente de auriculares a volumen alto, falta de protección auditiva en entornos ruidosos.
- Recomendaciones: moderar el volumen de los dispositivos electrónicos, emplear protectores auditivos cuando sea necesario, y acudir a revisiones auditivas periódicas.
- Prevención: promover campañas de concienciación sobre los daños del ruido y la importancia de un entorno sonoro saludable en la escuela.



Cierre:

- La actividad finalizó con un espacio de reflexión donde los docentes participantes compartieron sus experiencias y preocupaciones relacionadas con la salud visual y auditiva en el contexto educativo. Se destacó la importancia de integrar hábitos de autocuidado en la rutina laboral y académica, así como de replicar la información adquirida con la comunidad estudiantil.

- El encuentro concluyó con el compromiso de los asistentes de implementar las recomendaciones dadas, y con el acuerdo de continuar promoviendo actividades de sensibilización y prevención dentro de la institución.

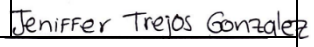
CONCLUSIONES

- La preservación de la salud visual y auditiva es esencial para garantizar el rendimiento académico y laboral de los docentes.
- Se requiere la adopción de hábitos de autocuidado que incluyan pausas activas, revisiones médicas periódicas y el uso responsable de la tecnología.
- Los docentes se comprometieron a replicar esta información entre sus estudiantes para fomentar una cultura de prevención.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Segundo taller con docentes	Enfermera – Sindy Patiño	09/10/2025

ASISTENTES

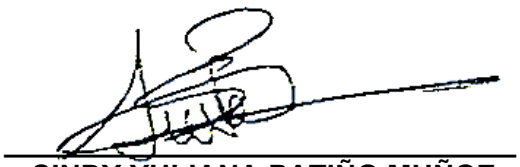
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	CARGO/NUMERO DE CEDULA/REGISTRO PROFESIONAL	FIRMA
Sindy Yuliana Patiño Muñoz	Enfermera	
Jeniffer Trejos Gonzalez	Docente	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 2:40 pm, se da por terminada la reunión



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ
CC. 1057758609